**Thời Gian Biểu SH**

* Buổi sáng: thức dậy lúc 7:00 AM.
* Buổi tối: đi ngủ lúc 11:00 PM.
* Giờ làm việc:
  + Buổi sáng: 9:00 AM – 12:00 AM.
  + Buổi chiều: 1:00 PM – 6:00 PM.
  + Buổi tối: 8:00 PM – 10:00 PM.
* Ăn trưa: 12:00 PM – 1:00 PM.
* Ăn tối: 7:00 PM – 8:00 PM.

20/8/2015.

T.